

Wist je dat je als medewerker van Spaarnesant gebruik kunt maken van Bedrijfsmaatschappelijk Werk?

Loop je ergens in vast, wil je eens sparren of heb je behoefte aan een vertrouwelijk gesprek? Soms helpt het al om even met iemand te praten die met je meedenkt.

Of het nu gaat om werkgerelateerde onderwerpen, spanningen in de samenwerking of iets wat je privé bezighoudt, je hoeft er niet alleen voor te staan.

Wat kun je verwachten?

- Een luisterend oor
- Praktische ondersteuning bij werk- of privésituaties
- Samen zoeken naar oplossingen en nieuwe inzichten
- Vertrouwelijkheid en professionele begeleiding

Ondersteuning bij o.a.:

- Psychosociale problemen
- Herstel van balans tussen werk en privé
- Rouwverwerking
- Scheidingsproblematiek
- Conflictbemiddeling
- Assertiviteitstraining
- Traumaopvang en nazorg

Hoe werkt het?

Je kunt mij rechtstreeks benaderen per e-mail om je aan te melden.

Gesprekken kunnen zowel live als online gevoerd worden.

Wil je liever eerst even kennismaken of vrijblijvend overleggen of dit iets voor je is?

Neem dan gerust contact met mij op.

**Wacht niet langer en zet
vandaag nog de eerste stap
naar meer balans en
werkplezier!**



Priyani de Jong